



**DR. APOSTU DRAGOS**

# **HALLUX VALGUS**

*Ghidul pacientului*



[www.drapostu.ro](http://www.drapostu.ro)

[contact@drapostu.ro](mailto:contact@drapostu.ro)

## Ce este halucele valg?

Halucele valg, sau montul, reprezintă o deviere a degetului mare de la picior prin modificări care implică atât osul, cât și țesuturile moi. Această deformitate produce în unele situații durere, deficit estetic, precum și dificultăți în purtarea încălțăminte. Evoluția este progresivă, afectând și alte degete de la picior. Totuși, este o patologie frecventă, datele arătând că aproximativ 1 din 4 adulți prezintă haluce valg.



Halucele normal



Hallux valgus (montul)

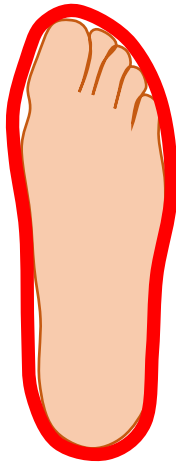
## Ce cauzează halucele valg?

Deși sunt mai multe cauze incriminate, cele mai importante sunt componenta genetică (istoricul familial) și utilizarea unei încălțăminte inadecvată (tocul înalt și lățime redusă în partea din față a piciorului).

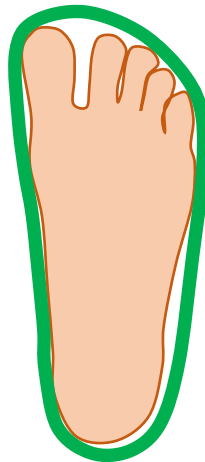
## Ce opțiuni de tratament sunt?

- Tratamentul conservativ (nechirurgical)

1. **Ajustarea încălțămintei.** Prin utilizarea unei încălțămintei mai largi în partea din față și fără toc (ex. încălțămintea de tip barefoot), contactul dintre degetul mare și interiorul încălțămintei va fi redus, ceea ce va duce la scăderea durerii.



Încălțămintă uzuală



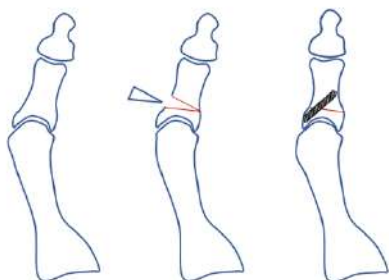
Încălțămintă corespunzătoare

2. **Ortezele sau separatoarele pentru haluce valg** sunt foarte des utilizate, însă rezultatele nu sunt pe măsura așteptărilor .

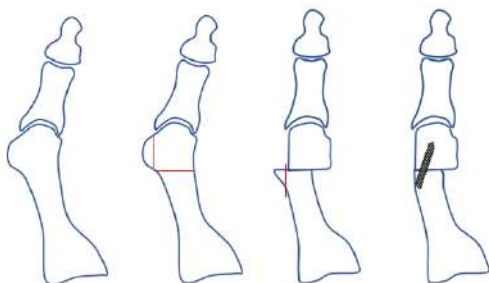
## Tratamentul chirurgical

Tratamentul chirurgical se indică doar în cazul apariției durerii, și nu în scop estetic. Motivul este că orice intervenție chirurgicală, indiferent de cât de minim invazivă este, prezintă riscuri.

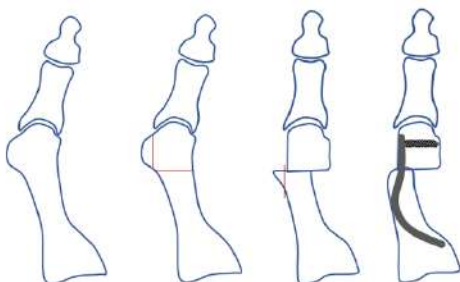
### Tipuri de intervenții chirurgicale



Osteotomia Akin



Osteotomia Chevron



Tehnica Endolog

## Întrebări diverse

Pentru a putea răspunde cât mai corect la întrebările dumneavoastră, am întrebat 25 de pacienți de-ai noștri. Răspunsurile complete le puteți găsi pe adresa [www.drapostu.ro](http://www.drapostu.ro) la secțiunea Testimoniale.

*Cum sunt durerile în prima zi după operație? (de la 1 la 10)*

- 5 (media la 25 de pacienți).

*La câte zile ați renunțat la calmante?*

- 3.8 zile (media la 25 de pacienți) Notă: 9/25 nu au luat deloc calmante.

*Când am putut să calc pe tot piciorul după operație?*

- A doua zi postoperator (16/25 de pacienți).
- 2 săptămâni postoperator (5/25 de pacienți).
- 4 săptămâni postoperator (4/25 de pacienți).

*La cât timp după operație v-ați simțit complet refăcut?*

- 4,6 săptămâni (media la 25 de pacienți) .

*Ați recomanda intervenția chirurgicală?*

- Da (25/25 de pacienți).

## Necesarul pentru operație

**Încălțăminte postoperatorie.** După intervenția chirurgicală, este necesar a purta un pantof mai lat în partea din față a piciorului, pentru a face loc pansamentului postoperator și a nu exercita o presiune crescută asupra zonei de incizie. Acesta se recomandă a fi purtat pentru 4 săptămâni postoperator. Totodată, talpa trebuie să fie plată, fără diferență de nivel între partea din față și cea din spate a piciorului.

**Îndepărtarea ojei** de la nivelul piciorului care urmează a fi operat. Nerespectarea acestei indicații poate să crească riscul de infecții.

Prealabil internării, se va efectua un consult preanestezic în cadrul căruia vi se vor explica tipurile de anestezie posibile. Intervenția se poate face în regim de internare de zi, fără a necesita spitalizarea peste noapte.

## Complicații

Orice intervenție chirurgicală poate avea complicații postoperatorii, acestea fiind reprezentate de recidiva (adică reapariția halucelui valg), tulburări de sensibilitate, neconsolidare, metatarsalgia de transfer.

Nefiind catalogate drept complicații propriu-zise, în primele zile după intervenția chirurgicală, există posibilitatea apariției unei **mici hemoragii, echimoză (învinețirea degetului)** sau **tumefierea (creșterea în volum) a degetului**, care nu produc probleme deosebite, urmând a se remite în următoarele zile.

## Planul de recuperare postoperator

**Plaga postoperatorie și firele de sutură.** Se va practica pansamentul steril al plăgii postoperatorii la fiecare 7 zile de către medicul curant sau membrii echipei. În cazul în care simțiți pansamentul ca fiind strâns, contactați medicul curant în vederea schimbării pansamentului. Până la suprimarea firelor de sutură, se va evita contactul dintre apă și plaga postoperatorie. Pentru a face duș mai ușor, se poate utiliza pansamentul Hydrofilm de la Hartmann începând cu a 7-a zi postoperator. Firele de sutură se vor suprima între 2 și 3 săptămâni postoperator.

**Mobilizarea.** Va fi permis mersul cu încărcare completă din prima zi postoperator. Totodată, se recomandă evitarea mersului prelungit pentru 3 zile postoperator.

**Crioterapie.** În primele 3 zile postoperator, se recomandă aplicarea de gheață în zona operației.

**Tratament medicamentos** cuprinde 4 tipuri de medicamente:

- **Tratament antialgic** (comprimate, administrare pe cale orală)
- **Tromboprofilaxie** (soluție injectabilă, administrare subcutanată, 7 zile)
- **Antibioprofilaxie** (comprimate, administrare pe cale orală)
- **Protecție gastrică** (comprimate, administrare pe cale orală)

**Atenție!** Vă rog a prelua rețeta de la farmacie înainte de internarea în spital.

**Control postoperator.** Vizitele cuprind în mod normal 3 vizite postoperatorii (la interval de 1-2-3 săptămâni postoperator), unde se va evalua plaga și se va efectua control radiologic în caz de nevoie.



## Despre mine

Sunt medic specialist Ortopedie-Traumatologie la Spitalul Clinic de Recuperare Cluj-Napoca și Spitalul Regina Maria Cluj. De asemenea, sunt cadru didactic la Universitatea de Medicină și Farmacie „Iuliu Hațieganu” Cluj-Napoca, precum și la Universitatea Babeș-Bolyai Cluj-Napoca.

Prin participarea la stagii de pregătire în străinătate, am devenit supraspecializat în chirurgia piciorului, aceasta reprezentând totodată cea mai mare parte din activitatea mea clinică. În anul 2022 am realizat un număr de peste 250 de intervenții chirurgicale. De asemenea, sunt autor a peste 50 de articole de specialitate și a unei cărți de profil.

Valorile mele care mă ghidează pe parcursul carierei sunt de a veni în ajutorul pacienților cu tehnici chirurgicale moderne, care permit o recuperare mai rapidă și de a fi alături de pacienții mei până la recuperarea completă.

**DR. APOSTU DRAGOS**



[www.drapostu.ro](http://www.drapostu.ro)

[contact@drapostu.ro](mailto:contact@drapostu.ro)